

寄送地址：



## 112年度協會會訊

## 社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

發行人：林燕雪

會址：221 新北市汐止區新台五路一段97號27樓之7(A8辦公室)

電話：(02)2697-1193

立案字號：台內團字第1080068322號

【郵局】捐款帳號

郵政劃撥帳號：50436581

戶名：社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

【銀行】捐款帳號

第一銀行汐止分行(銀行代碼：007)

帳號：245-10-055251

戶名：社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

## 會訊內容

理事長的話

第 1 頁

協會這些年的點點滴滴

第 2 頁

協會的遠景、SDGs目標

第 3 頁

活動資訊與活動預告

第 4 頁

捐款芳名錄

第 5 頁

協會官網



協會LINE官方



協會FB



協會YouTube



理事長的話：



好快，協會已經邁入第五年了。初開始時，自己一人摸索會務，我笑稱是「一人協會」，還好身邊有許多貴人給予指點與幫助，讓協會可以逐漸步入軌道，一路走來，自己也成長許多。去年(111年)，協會新增加一名行政專員，有了新成員的加入，協會在舉辦關懷活動時，更加完善；今年10月份，協會再增加一名工作人員(專職會計)，有了兩位幫手，讓我在推動照顧者關懷活動時，更加順暢，且能多方面考量如何做，才是對照顧者最佳的協助。

在台灣，小型社福機構生存不易，協會捐款金額一直入不敷出，但沒有人手，很多關懷活動難以推廣出去，拿捏箇中輕重，常讓我陷入沉思，協會的存在有其必要性，但若沒有經費收入，再多、再好的活動也無力去完成，我曾經幾次反問自己：協會的存在，對我、對社會的意義與價值何在？最後我想明白了，經費再拮据，協會也會營運下去！因為這五年多來，協會與台灣各地的照顧者們互相扶持，彼此鼓勵的那份情誼，就是協會存在的價值！

# 協會這些年的點點滴滴....

協會於2019年10月27日成立，適逢新冠肺炎疫情影響，故服務模式以線上課程傳遞腦損傷照顧技巧及照顧者身心靈安頓課程為主，經營臉書社團、官網運作為輔，期間若遇疫情稍稍緩解，便實際訪視照顧者家庭。

協會除了官網之外，亦設立公開社團(中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會社團)，讓社會大眾了解協會運作情形；另協會亦設立專屬照顧者之「腦外傷照顧者社團」，此社團設為私密性質，係為保護腦外傷照顧者家庭隱私、避免保險黃牛騷擾。此私密社團最主要功能為「陪伴」與「關懷」，當照顧者在照顧路上遇到挫敗、心情過不去時，通常會以私訊或電話方式，與理事長訴說心情，或在私密社團發文，紓解壓力。理事長雖本身亦是全職照顧者，但仍耐心傾聽照顧者心聲，給予同理心之回饋，讓照顧者有能量繼續在照顧路上堅持下去。

協會主要服務對象為因外力(車禍、工安意外高處墜落、跌倒)所造成的腦外傷之照顧者，照顧者95%為女性，年齡介於20~75歲之間，照顧者身份以配偶居多，父母、子女為次。腦傷者年齡主要介於18歲(大一新生)~50歲之青中壯年為主；腦傷者大多是具有社會生產力的中堅份子，若受傷後無持續給予這些照顧者家庭關懷及資源注入，照顧者及其家人很容易因為腦傷後遺症的不確定性及漫長的復健生活，而心生挫敗及無助，更甚者放棄復健，導致腦外傷者走向失能的悲慘命運。

腦外傷者所導致的腦損傷後遺症與中風患者有其差異性，腦外傷者之腦損傷以認知障礙、情緒障礙為最常見，大部份腦外傷者外表看來與常人無異，行走自如，但因認知障礙、情緒障礙、無定向感，導致無法生活自理，需他人時時看顧；另有部份腦外傷者因為失憶導致沒有病識感，在生活上更需要全職照護，而每位腦外傷者後遺症皆不盡相同，認知的減損及情緒障礙上的表現，會因受傷前的個性、職業、背景知識等因素而有不同的表現，這些都在在讓腦損傷照顧者產生無力感及無所適從的照顧負擔，為此，協會努力朝個別照顧技巧及照顧者身心靈關懷方向去努力。

協會至今(112年9月底)，已舉辦了職能技巧線上課程三場、身心靈成長線上課程三場、照顧者身心靈照顧實體課程四場、照顧者交流會北中南三場，開案補助經濟困境之照顧者家庭四家、每月或每季訪視照顧者家庭八次、以環島方式探視北中南部照顧者家庭五次(每次停留6至8天不等)，藉由探視給予精神上的鼓勵與支持，若遇有經濟困境之家庭，則開案給予經濟上之協助。

協會在這四年多的服務經驗中，看到腦外傷照顧者所承受的龐大精神與經濟壓力，經由照顧者的回饋中得知，醫療體系對腦外傷傷者的術後復健模式，鮮少有專業的復健規劃，導致腦外傷照顧者常常求助無門，由於此點，協會對於日後設計課程及服務方向有了更明確的方向。



# 協會遠景目標

協會人力物力建置  
宣傳協會  
建置照顧者家庭支持系統

關懷小站  
腦外傷照護資源建置

腦外傷照顧者家庭聯盟

## 協會SDGs目標

### 1. 健康與福祉

腦損傷家庭在這個社會中是不被看見的弱勢族群，在過去的服務中協會體認到傷者及照顧者們的無助及煎熬，也因醫療資訊之匱乏，常常求助無門，故期盼提供各項支持系統，強化腦損傷家庭的身心靈健康，同時也能擁有良好的生活品質。



### 2. 促進平等

腦部重創後往往造成認知障礙、智能減損，工作能力下降，很難再回到原有的工作職位，進而影響家庭經濟收入及生活品質，而此現況尚未完全被政府及社會所重視。本協會期盼透過各類課程、活動，引導他們走出來與社會大眾對話，提升自我價值。



# 活動資訊

112.7.14照顧者交流會(南部)已圓滿舉行完畢  
贊助單位：葡萄王生技股份有限公司



112.8.12腦損傷照護研討會已圓滿舉行完畢



112.8.17家庭照顧者支持課程已圓滿舉行完畢



112.9.15家庭照顧者支持課程已圓滿舉行完畢



# 活動預告

協會專為腦外傷患者成立的關懷小站  
即將於明年初(113年1月)設立嘍!  
更多訊息，請隨時留意協會臉書/官網訊息

# 協會粉絲頁



# 捐款芳名錄

112年7月~9月捐款芳名錄：善款總計金額：\$46,970  
(包含信用卡定期定額及單筆之捐款者)

捐款者	捐款金額	捐款者	捐款金額	捐款者	捐款金額	捐款者	捐款金額
陳蜜子	600	陳暘道	600	楊佑嘉	600	善心人士(陳)	500
善心人士(陳)	900	杜伊雯	1,500	善心人士(葉)	900	洪啟豪	600
善心人士(林)	600	善心人士(劉)	900	楊宇祈	600	吳健禾	2,400
善心人士(陳)	900	李嫻瑩	900	羅素絹	3,000	陳登維	4,500
曾淑惠	1,500	林燕雪	1,900	林淑敏	5,000	善心人士 (未具名捐款)	1,100
善心人士(何)	600	善心人士(黃)	1,500	善心人士(徐)	2,000	吳建翰	100
善心人士(徐)	3,000	善心人士(王)	1,470	善心人士(鄭)	600	蔡春蘭	3,000
善心人士(林)	600	李岱瑩	300	善心人士 (未具名捐款)	1,500	陳盈吟	200
善心人士(王)	900	黃麗葵	900	善心人士(歐)	600	善心人士(郭)	200

## 腦損傷照顧者關懷計畫

漫漫照顧長路，一天又一天。  
能支撐照顧者的動力是什麼？...

您的支持，  
可以讓他們勇敢的走下去...

辦事處電話：街安社字第21241599號

社團法人中華僑外僑性腦損傷照顧者關懷協會



公益勸募目標計畫  
金額：\$1,028,200

勸募捐款連結



## 公益勸募活動計畫

1. 串連腦損傷照顧者家庭之連結，藉由經營網路社群讓照顧者家庭透過網路平台，交流照顧經驗。
2. 透過辦理實體照顧者陪伴坊，讓照顧者彼此交流照顧經驗、抒發情緒釋放壓力，相互支持與成長。
3. 辦理實體課程講座。
  - (1) 傳授腦損傷後遺症之正確觀念知識，教導照顧者如何陪伴傷者後續的復健，讓意外不致於造成家庭結構之瓦解。
  - (2) 藉由實體課程，傳遞關懷予腦損傷照顧者家庭，增進其照顧品質，減少照顧者家庭悲歌發生。
4. 辦理線上專題講座，讓無法參與實體課程之照顧者，能採用線上視訊方式，增強照顧技能。
5. 拍攝衛教宣傳短片  
邀請醫生、專業領域人士，拍攝短片，讓社會大眾了解腦損傷照顧者家庭之狀況，給予實質資源與關懷。