

寄送地址：

Blank box for mailing address.



# 111年度協會會訊

## 中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

發行人：林燕雪  
會址：221 新北市汐止區新台五路一段97號27樓之7(A8辦公室)  
電話：(02)2697-1193

立案字號：台內團字第1080068322號  
【郵局】捐款帳號  
郵政劃撥帳號:50436581  
戶名:中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

【銀行】捐款帳號  
第一銀行汐止分行(銀行代碼：007)  
帳號:245-10-055251  
戶名:中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

### 會訊內容

理事長的話  
第 1 頁

照顧者們的故事  
照顧者商店  
第 2 頁

活動資訊  
第 3 頁

捐款芳銘錄  
第 4 頁

協會官網



協會FB



協會LINE官方



協會YouTube



### 理事長的話：

我走過的煎熬，很痛。我不捨與我類似遭遇的家庭再走一次...

社會上，人幫人是最美的相遇，在身心交瘁之際，與感同身受的萍水相逢有緣人相遇，彼此打氣，鼓勵，難過時有個肩膀可以靠著哭，是抒發也是勇氣再生的源頭，有了能量跟勇氣，照顧者會勇敢地繼續陪伴家人，因為我們不再單打獨鬥。

渺小的創會動機，是我身為妻子能為丈夫、為社會盡一點微薄心力的心意，我會督促自己堅持初衷，讓自己化做幽暗小徑的一盞路燈，帶給徬徨無助的照顧者，一點溫暖與安慰。

# 照顧者們的故事

(理事長探視照顧者，經當事者同意刊登)

## 照顧者 盈盈的故事

地區：高雄市 / 照顧者：妻子 / 腦外傷者：40多歲 (車禍)

盈盈照顧丈夫這一年來，除了醫院復健外，在家也準備了自製復健教材，堅持每天給丈夫定時定量的腦部復健。日子一天一天過，有時歡欣丈夫有了進步，有時挫敗丈夫明明會的又突然忘記了！

除了丈夫的腦傷，最讓盈盈放心不下的是就讀小學的女兒，必須離開自己的身邊，託給親戚照顧，多重壓力讓盈盈對未來毫無期待……

訪視過程中，盈盈告訴我，有時候心裡苦到希望睡著了就不要醒過來，面對日復一日的照顧生活，焦急腦外傷復健成效的緩慢，將來會如何的未知壓力，常常壓得盈盈透不過氣來。

盈盈所處的身心煎熬，也曾在我身上發生，如盈盈所述的狀況每天每日啃食著我的信心，陪伴丈夫日復一日的復健，得到的成效卻起伏，有時有一丁點進步了，沒隔幾天又退回原點，那種挫敗感像猛獸，一口吞噬了我的信心！

跌跌撞撞的日子難熬，但始終不願放棄，因為人生不該如此；轉念，帶我脫離了心靈怪獸的襲擊，將近一年的時間，我逐漸抓到訣竅，開始懂得如何面對腦外傷的丈夫。

這次的訪視，我看到焦急且無助的妻子，透過訪視交流，我們互訴心情，說著說著悲從中來，盈盈哭了，盈盈的眼淚勾起我的過往，我也哭了。眼淚暫時帶走些許壓力，壓力釋放後，勇氣與堅持才有機會豐沛心靈。離開盈盈家時，我們相互祝福、鼓勵，並約定要好好照顧自己的身體，因為唯有照顧好自己，才有能力照顧好身邊的腦外傷家人。(理事長林燕雪的內心話)

## 照顧者○豪的故事

地區：台南市 / 照顧者：先生 / 腦外傷者：40多歲 (車禍)

一對正值壯年還在為經濟為家庭打拼的夫妻，妻子卻遇上了車禍……

這一撞硬生生砍斷了所有的經濟支柱，

妻子因頭部重創嚴重，導致生活無法自理，丈夫只能全職照顧妻子，

面對車禍後喪失記憶無法生活自理，照顧者只能把悲傷壓抑著，

日復一日的照顧著心愛的妻子，希望有一天能早日喚起她的記憶……

但不只如此，他還要照顧罹患帕金森氏症的母親，

已是蠟燭多頭燒的他，手足無法協助只能靠他一人支撐，

這麼大的壓力怎麼能靠一個人支撐的住呢？



如此揪心的情節發生在許多照顧者的家庭中……

除了對他們說聲加油、辛苦了……安慰的話語，

我們又能為他們做些什麼呢……

您的支持，能支撐起他們繼續走下去的力量……

## 捐款連結



## 照顧者商店

邀請您一起支持  
照顧者商店

支持行動STEP1  
LINE搜尋 @962qjdab

支持行動STEP2  
快速資源小幫手

照顧者商店

thank you! for supporting family caregiver

照顧者心萍的故事  
手工藝花籃

照顧者素宜的故事  
照顧者麗麗的故事

## 中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

2022

協會工作  
計畫進度

	第一季	第二季	第三季	第四季
1. 照顧者家庭定期關懷訪視、評估開案協助生活費補或轉介	全年度持續進展中			
2. 協會臉書社團及官網經營	全年度持續進展中			
3. 線上演講(3場)講師：邀請臨床心理師擔任		5月29日第一場完成	8月17日第二場完成	10月27日第三場將舉行
4. 照顧者交流活動，北中南部，各一場：由臨床心理師相關主持	因疫情暫停舉辦			
5. 腦外傷照顧者line官網及照顧者線上商店設立		6月設立完成已上線		
6. 腦外傷傷友會FB社團設立			9月設立完成	
7. 認識腦外傷後遺症短片拍攝		4、6月拍攝完成二支短片		
8. 探視腦外傷照顧者與家庭	3月已訪視北、中部照顧者			將於12月中旬舉行環島探視行程

即將舉辦

### 腦外傷照顧者線上講座

第一場 111.5.29(日) 圓滿完成

不同復原階段的腦功能表現與心智復健

第二場 111.8.17(三) 圓滿完成

如何應用大腦知識改善腦外傷病友的認知與情緒功能

第三場 111.10.27(四) 即將舉行

講題：腦外傷照顧者的自我覺察與療癒

線上專題講座

### 腦外傷照顧者的自我覺察與療癒

陳南君 臨床心理師 講授

2022.10.27 (四) 13:30-15:30

參加對象：腦外傷照顧者及其家人



# 捐款芳名錄

## 感謝 葡萄王生技股份有限公司

捐助協會111年度<逆境下的家，傷後的人生>扶助計畫贊助之活動內容：

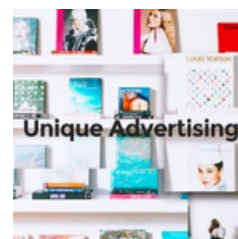
1. 照顧者心靈成長課程(線上)
2. 活動所必要之人事、交通費



## 感謝 誠葳廣告事業股份有限公司

捐助協會111年度<漫漫長路扶持相挺>扶助計畫贊助之活動內容：

1. 訪視關懷照顧者家庭之相關費用
2. 照顧者交流活動之活動費用
3. 需救助家庭的急難救助金
4. 活動所必要之人事、交通費



## 感謝 聖鑫生物科技股份有份公司

贊助協會之活動內容：

1. 協助拍攝公益影片
2. 協助募集中秋禮盒60盒贈予照顧者家庭



## 111年7月~9月捐款芳名錄：

善款總計金額：\$45,250

捐款者	捐款金額	捐款者	捐款金額	捐款者	捐款金額
林翰嵩	500	善心人士(楊)	5,000	善心人士(吳)	1,500
沈立洲	1,000	林雅萍	700	善心人士(林)	600
蔡春蘭	3,000	許美惠(陳龍淵)	1,500	善心人士(陳)	900
善心人士(洪)	600	善心人士(林)	600	曾淑惠	1,500
余錦屏	10,000	陳蜜子	600	善心人士(王)	600
善心人士(未具名捐款)	2,000	善心人士(陳)	900	李岱瑩	600
善心人士(未具名捐款)	1,200	江炫毅	500	善心人士(何)	1,200
善心人士(未具名捐款)	1,000	善心人士(李)	600	善心人士(徐)	1,000
善心人士(未具名捐款)	1,000	李嫻瑩	900	黃麗葉	300
林慧珊	500	陳鈺頌(陳鳴道)	750	善心人士(林)	200
張凱茵	2,500	善心人士(黃)	1,500		

定期定額接力捐款  
(關懷行動 因您善心而延續)

### 捐款連結

您的善款支持，可以讓關懷不間斷。

關懷不分距離遠近，無論台灣頭台灣尾，搭火車轉公車...，只要照顧者需要，無論照顧者在哪，協會的關懷就到哪。



腦外傷照顧者  
不公開社團



腦外傷友會  
不公開社團

