

寄送地址：



113年度協會會訊

社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

發行人：林燕雪

會址：221新北市汐止區和平街
40號

立案字號：台內團字第1080068322號

【郵局】捐款帳號

郵政劃撥帳號：50436581

戶名：社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

【銀行】捐款帳號

第一銀行汐止分行（銀行代碼：007）

帳號：245-10-055251

戶名：社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

會訊內容

理事長的話

第 1 頁

協會展現

第 2 頁

活動資訊與活動報報

第 3 頁

感謝捐款支持

第 4 頁

協會官網



協會FB粉絲頁



協會LINE官方



協會YouTube



理事長的話：

幸福路上，你我不孤單。



誰說照顧者一定是埋頭苦幹照顧家人，而失去自我？照顧之路再漫長、再艱苦，只要照顧者主動勇敢帶著家人出門，不論參加任何活動都可以，只要我們願意，照顧之路就可以充滿幸福與平安。

以前我丈夫因為腦外傷後遺症，根本坐不住，會躁動，但我沒有因此放棄帶他出門參加各項活動，靜態的、動態的活動，我都一一嘗試，終於，我找到適合丈夫與我的平衡點，我們在漫長的照顧復健路上，攜手前行。

腦外傷家庭，需要政府更多的福利及政策的注入，在這之前，身為理事長的我，會努力往前走，多方吸收新知，希望將來有一天，可以被看見！

小型社福運作不易，雖然捐款總是入不敷出，也曾起了「萬一撐不下去，只能結束協會」的念頭，但是這些念頭都只是一閃而過，因為我不想輕言放棄，一定堅持走到最後一步！

林燕雪



協會展現



協會在今年初搬至新會址，成立了-幸福小站共學團，讓腦外傷傷者有個上課機會，透過定期上課及互動，減緩腦部退化。協會於今年上半年舉辦了照顧者交流會、正念照顧課程、腦外傷照顧線上課程，有開案補助經濟困境之照顧者家庭。林理事長於5月19日-26日訪視中南部照顧者家庭，藉由探視給予精神上的鼓勵與支持。

協會希望透過關懷腦外傷家庭，提供各項支持服務，讓腦外傷家庭在遭逢突如其來的意外時，能勇敢面困境，習得如何照顧腦外傷傷者的技巧，並積極復健，讓傷後的生活逐步走入正軌。除此之外協會也關照照顧者的身心靈，照顧者自身有能量，才有能力給予腦外傷傷者一個優質的照顧品質，也能擁有良好的生活品質。

下半年活動重點，透過建立腦外傷家庭共學機制，讓腦外傷家庭互相學習彼此的照顧經驗及技巧，分享資源，相互支持與成長。

協會至成立以來...

成立幸福小站-共學團(辦理19堂課)

走訪了40個照顧者家庭

活動講座課程(含線上)辦理21場

照顧者交流會(線上)辦理6場

照顧者陪伴坊辦理4場

公益宣導影片9部

腦外傷照護影片2部

燕子陪你聊影片17部

獎助學金發放5位學童

急難救助生活補助受惠11個家庭

FB網路社群粉絲會員人數達768位

FB網路照顧者社團會員人數達291位

(截至113年6月底)



活動資訊

113.1.12-113.6.28幸福小站共學活動(每週五舉辦，持續中)



113.5.16-113.6.6正念照顧課程舉行完畢

活動報報



腦損傷照顧者關懷協會

腦外傷家庭共學團 聚會嘍~

親愛的家人們~~

協會在實施「幸福小站」這幾個月以來體認到彼此扶持的重要，因此協會希望通過建立「腦外傷家庭共學團」實體聚會，讓腦外傷家庭可以互相教導、分享經驗和資源心情分享，有困擾的問題便可透過類似經驗的照顧分享，找出最適合自己的方法照顧您的家人，共同面對照顧腦外傷傷者所遇到的狀況及難題。

【北部場】
時間：113年9月28日(週六)上午11:30-12:30
地點：臺北市大安區延吉街246巷10號5樓(大安婦女支持培力中心)

【中部場】
時間：113年11月3日(週日)下午15:30-16:30
地點：台中市西區台灣大道2段2號3樓之3(台灣文創訓練中心)

【南部場】
時間：113年10月12日(週六)下午15:30-16:30
地點：高雄市苓雅區中正二路175號13樓之3(台灣文創訓練中心)

報名請掃QR code





腦損傷照顧者關懷協會

傷務列車：生命的印記【照顧者工作坊】

心裡的傷和身體的傷口一樣，需要清創、換藥，提供必要的照顧幫忙癒合。
帶著觀察理解的心，不去加深負傷的刻痕，讓它變成過得去的坎，
找找成為照顧者這條路上能夠相互支持的旅伴，
讓心成為羅盤，引導列車開往的方向。

【北部場】
時間：113年9月28日(週六)上午10:00-11:30
地點：臺北市大安區延吉街246巷10號5樓(大安婦女支持培力中心)
活動帶領人：陳南君 臨床心理師

【中部場】
時間：113年11月3日(週日)下午14:00-15:30
地點：台中市西區台灣大道2段2號3樓之3(台灣文創訓練中心)
活動帶領人：馬宛綺 臨床心理師

【南部場】
時間：113年10月12日(週六)下午14:00-15:30
地點：高雄市苓雅區中正二路175號13樓之3(台灣文創訓練中心)
活動帶領人：王掌力 臨床心理師

參加對象：照顧者
(本活動為小團體進行，每場人數限額8位，
單場活動滿6名以上才開課。)
活動費用：600元/人
公益名額：低收入戶照顧者可申請補助免費
(每場次限額2位)

報名請掃QR CODE



更多訊息，請隨時留意協會臉書/官網訊息



感謝捐款支持

113年1月~6月捐款總計金額：\$479,055

(包含信用卡定期定額、單筆、銀行轉帳、郵政劃撥之捐款者)

捐款芳名錄可由協會官網系統查詢

♥感謝各界善心人士捐款支持協會

協會的成立動機是「善」與「愛」，協會會一步一腳印，持續關懷腦外傷家庭，意外造成的傷害與破碎人生，因您的支持而變得有希望！「傷後人生」也是一種人生，有了愛，任何逆境都可以關關難過關關過！

協會官網



本會為依法設立、非以營利為目的之社會團體，以提升外傷性腦損傷之家庭照顧者的自我意識、自我價值及生活品質，進而促進其身心靈成長與豐富生命力之展現為宗旨。

<協會活動計畫>

一、腦外傷家庭支持服務

1. 串連腦外傷家庭之連結，藉由經營網路社群及實體據點，提供腦外傷家庭支持。
2. 建立「腦外傷家庭共學團」實體聚會，讓腦外傷家庭可以互相學習、分享經驗和資源，共同面對照顧腦外傷傷者所遇到的狀況及難題。
3. 辦理各種腦外傷相關議題課程、關懷活動，傳授腦外傷後遺症之正確觀念知識，提供照顧者如何陪伴傷者後續的復健，增進其照顧品質。
4. 藉由協會各項身心靈抒壓課程以減緩照顧的壓力、對於高壓力照顧者另提供身心輔導，直接面對問題，陪伴照顧者走出困境。
5. 透過訪視腦外傷家庭，提供不同的關懷與協助，以減少社會憾事之發生。
6. 製作腦外傷照顧刊物，讓初逢意外的家庭有資源可依循。

二、增進大眾對於腦外傷家庭了解與關懷

1. 拍攝腦外傷相關議題影片，讓社會大眾了解腦外傷家庭之狀況，提供資源與關懷。
2. 辦理腦外傷照顧相關課程活動，讓從事照護相關人員及一般社會大眾參與了解。
3. 辦理志工培訓，協助協會在舉辦各項腦外傷相關活動時，給予人力上的支援。

♥懇請各界善心人士多多支持協會♥

