



## 113&114年度協會會訊

# 社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

發行人：林燕雪  
會址：(221029)新北市汐止區  
和平街40號

立案字號：台內團字第1080068322號  
【郵局】捐款帳號  
郵政劃撥帳號：50436581  
戶名：社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

【銀行】捐款帳號  
第一銀行汐止分行（銀行代碼：007）  
帳號：245-10-055251  
戶名：社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

## 會訊內容

### 理事長的話

第 1 頁

### 協會展現

第 2 頁

### 活動資訊與活動報報

第 3、4 頁

### 感謝捐款支持

第 5 頁

協會官網



協會FB粉絲頁



協會LINE官方



協會YouTube



## 理事長的話

感謝有您，讓愛延續



親愛的朋友：

感謝您一直以來對協會的支持與慷慨捐助。您的每一筆善款，對我們而言都是莫大的鼓勵與推動力量，讓我們得以持續舉辦各項關懷活動與支持課程，陪伴更多腦外傷家庭走過不易的照顧旅程。

因著您的溫暖與信任，協會不僅得以穩定推展服務，也更加堅定我們努力前行的信念。我們承諾，將謹慎運用每一筆資源，讓愛心真正落實在需要幫助的家庭之中，發揮最大的影響力。

誠摯地感謝您的陪伴與支持。未來，我們也將持續與您分享成果與點滴，希望能持續獲得您的關注，一起為照顧者創造更有力量的明天。

祝福您一切安好！

社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

理事長 林燕雪



## 協會展現

協會於113年下半年度舉辦了北、中、南部腦外傷家庭共學團聚會，透過交流活動來了解照顧者的需求。

協會於113.7-114.6月份期間邀請心理師、社工師、諮商師等專業師資開設線上課程，教導如何照顧腦外傷者及照顧者的心靈支持，同時製作成一系列照顧影片，希望讓腦外傷家庭在遭逢突如其來的意外時，能勇敢面對困境，習得如何照顧腦外傷傷者的技巧，讓傷後的生活逐步走入正軌。

10月份開始透過線上訪談照顧者，錄製成「照顧者基地」Podcast節目，讓照顧者在心情低落、照顧生活陷入低潮時，注入鼓勵與能量，在照顧路上互相扶持。

接下來的活動重點，希望幸福小站共學課程能在中南部再加開多個場次，同時也辦理各樣的照顧者喘息課程等交流活動，強化照顧者家庭的連結，成為彼此最有力的扶持夥伴關係。

### 協會持續進行的關懷活動

(統計至114年06月底止)

幸福小站-共學團課程

44

走訪探視照顧者家庭

40

腦外傷家庭共學聚會

3

活動講座課程(含線上)

28

照顧者陪伴坊

5

照顧者交流會(線上)

8

腦外傷照顧影片

12

兒童獎助學金發放

7

公益宣導影片

9

急難救助生活補助  
受惠家庭

11

照顧者商店

4

燕子陪你聊影片

17



# 活動資訊

113.9.28, 113.10.12, 113.11.3 北中南共學團交流聚會



## 幸福小站共學活動

北部共學課程：113.07.12-12.27(每週五10:00~11:30)

中部共學課程：114.01.03-01.24(每週五10:00~12:00)

南部共學課程：114.02.07-03.07(每週五13:30~15:30)



### 腦外傷照顧者家庭共學課程

第一週：114.1.3 (週五)  
認知復健技巧&練習

第二週：114.1.10 (週五)  
語言復健技巧&練習

第三週：114.1.17 (週五)  
文字復健技巧&練習

第四週：114.1.24 (週五)  
團體活動&回顧所學

上課時間：  
114年1月3日、1月10日、1月17日、  
1月24日 每週五 早上10:00-12:00

上課地點：  
台中市綠川(西區)85號10樓-85A教室  
(近台中火車站)

帶領者：林燕雪理事長

講座內容：  
♥生活復健教材設計概念。  
♥何時是最佳腦部復健時機？  
♥運用桌遊進行適合的腦部復健。  
♥家人不願持續復健怎麼辦？

歡迎大家將此訊息分享給需要的腦外傷照顧者，有任何報名上的問題，請洽詢協會。  
電話：(02)2697-1193、0909519571

主辦單位：社團法人中華民國腦外傷性腦損傷照顧者關懷協會  
協辦單位：衛龍王生技股份有限公司  
捐贈單位：財團法人普永南社會福利慈善事業基金會

### 一起共學 中部場

---

### 腦外傷照顧者家庭共學課程

第一週：114.2.7 (週五)  
認知復健技巧&練習

第二週：114.2.14 (週五)  
語言復健技巧&練習

第三週：114.2.21 (週五)  
文字復健技巧&練習

第四週：114.3.7 (週五)  
團體活動&回顧所學

上課時間：  
114年2月7日、2月14日、2月21日、  
3月7日 每週五 下午13:30-15:30

上課地點：  
高雄市新興區和平一路199號12樓-A教室(近建國文化中心站1號出口)

帶領者：林燕雪理事長

參加對象：  
照顧者(看護亦可)、腦外傷患者。  
【安全考量，腦外傷者務必有人陪同，共同參加】

講座內容：  
♥生活復健教材設計概念。  
♥何時是最佳腦部復健時機？  
♥運用桌遊進行適合的腦部復健。  
♥家人不願持續復健怎麼辦？

歡迎大家將此訊息分享給需要的腦外傷照顧者，有任何報名上的問題，請洽詢協會。  
電話：(02)2697-1193、0909519571

主辦單位：社團法人中華民國腦外傷性腦損傷照顧者關懷協會  
協辦單位：衛龍王生技股份有限公司  
捐贈單位：財團法人普永南社會福利慈善事業基金會

### 一起共學 南部場

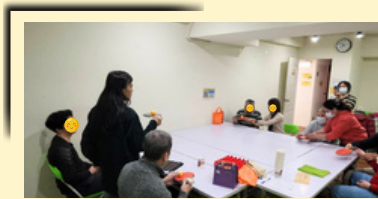
## 腦外傷家庭共學課程



外傷性腦損傷照顧者關懷協會  
中華民國腦外傷性腦損傷照顧者關懷協會



北部



中部



南部



更多訊息，  
請隨時留意協會臉書/官網訊息



## 活動資訊

### 114上半年照顧者喘息課程

4.26(六)10:00-12:00北部場喘息課程：療癒手心 扭動手心溫度

5.17(六)13:30-15:30中部場喘息課程：香草養生按摩捶

6.14(六)14:00-16:00南部場喘息課程：韓式香氛版畫



### 114上半年照顧者線上共學課程

第一場5.24(六)10:00-11:30穩定心緒向前行——腦外傷後的照顧與調適之道

第二場6.23(一)19:00-20:30大腦也能鍛鍊!——腦外傷後的認知復健技巧



## 活動報報

### 陪伴與成長 腦外傷照顧者線上共學課

**第三場**  
114.7.23(三)  
PM19:00-20:30

講題：回穩情緒方向盤——談腦外傷情緒照護技巧  
講師：轉轉心理治療所 顏郡慧臨床心理師

本課程將分享腦外傷常見情緒與行為症狀的成因，並針對不同情緒原因，提供照顧者能夠有效調適腦外傷情緒的方法。

講題：打破溝通障礙——成為失語症最佳溝通夥伴  
講師：內湖/永沐語言治療所 周辰宇語言治療師

1. 誰會有失語症？類型有哪些？會有怎麼樣的表現？
2. 從語言治療師的視角看失語症
3. 面對失語症的家屬、朋友，如何有效溝通？

**第四場**  
114.8.15(五)  
PM19:00-20:30

**第五場**  
114.9.6(六)  
AM10:00-11:30

講題：身心不超載——照顧者的壓力調適指南  
講師：嘉浩源臨床心理師

1. 壓力對健康及生活的影響
2. 照顧生活壓力的調適
3. 可以自行進行的舒緩方式

講題：不只是照顧者：找回自我價值與身分認同  
講師：嘉浩源臨床心理師

1. 我存在的意義，探索內在價值。
2. 「愛自己」到底是什麼？
3. 如何愛自己？

**第六場**  
114.10.4(六)  
AM10:00-11:30



更多訊息，請隨時留意協會臉書/官網訊息



114年下半年度「照顧者家庭喘息活動」預告  
❤️歡迎照顧者與被照顧者一同參加！❤️  
(每組家庭一份材料，教材有限，額滿截止報名)

- 🧘舒壓：由專業老師的帶領，疲憊的心靈得到舒緩。
- 💬互動：與照顧者們共聚一堂，建立溫暖的陪伴與支持。
- 🎨趣味：輕鬆有趣的手作，與照顧者一起享受美好時光。

📅活動日期&課程內容：

<北部場>

114.8.23 (六) 10:00~12:00

活動地點：台北市許昌街42-1號4樓

課程名稱：Y樹枝捕夢網

🍵從一杯花草茶開始，舒緩身心，沉澱思緒

🌿拾起樹枝編織，創造枯樹枝的新視野

🌸插上繽紛花束，送給自己祝福

<中部場>

114.9.20 (六) 13:00~15:00

活動地點：台中市西區台灣大道2段2號13F-1

課程名稱：植物肢體架(拓印)

🌿你知道葉子也會「畫畫」嗎？

透過植物的天然色素，

我把大自然的美好拓印在布料或紙上，

創造出獨一無二的天然藝術作品！



## 感謝捐款支持

113年07月~12月捐款總計金額：\$841,813

114年01月~06月捐款總計金額：\$890,163

(包含信用卡定期定額、單筆、銀行轉帳、郵政劃撥之捐款者)

捐款芳名錄可由協會官網系統查詢

♥感謝各界善心人士捐款支持協會

我們深知，作為小型社福機構，運營並非易事，但我們始終秉持初心，不輕言放棄。協會努力一步步走進每一個腦外傷家庭，用關懷與行動撫平意外的傷害。即使面對逆境，我們相信，有了您的支持，這些家庭的「傷後人生」依然可以擁抱希望，充滿溫暖。讓我們攜手同行，為需要幫助的家庭帶來更多光明與愛！

協會官網



本會為依法設立、非以營利為目的之社會團體，以提升外傷性腦損傷之家庭照顧者的自我意識、自我價值及生活品質，進而促進其身心靈成長與豐富生命力之展現為宗旨。

### <協會活動計畫>

#### 一、腦外傷家庭支持服務

- 1.串連腦外傷家庭之連結，藉由經營網路社群及實體據點，提供腦外傷家庭支持及服務。
- 2.建立「腦外傷家庭共學團」實體聚會，讓腦外傷家庭可以互相學習、分享經驗和資源，共同面對照顧腦外傷傷者所遇到的狀況及難題。
- 3.辦理各種腦外傷相關議題課程、關懷活動，傳授腦外傷後遺症之正確觀念知識，提供照顧者如何陪伴傷者後續的復健，增進其照顧品質。
- 4.藉由協會各項身心靈抒壓課程以減緩照顧的壓力、對於高壓力照顧者另提供身心輔導，直接面對問題，陪伴照顧者走出困境。
- 5.透過訪視腦外傷家庭，提供不同的關懷與協助，以減少社會憾事之發生。
- 6.製作腦外傷照顧刊物，讓初逢意外的家庭有資源可依循。

#### 二、增進大眾對於腦外傷家庭了解與關懷

- 1.拍攝腦外傷相關議題影片，讓社會大眾了解腦外傷家庭之狀況，提供資源與關懷。
- 2.辦理腦外傷照顧相關課程活動，讓從事照護相關人員及一般社會大眾參與了解。
- 3.辦理志工培訓，協助協會在舉辦各項腦外傷相關活動時，給予人力上的支援。

♥懇請各界善心人士多多支持協會♥

