



外傷性

中華民國 腦損傷照顧者關懷協會

114年7月-114年12月

114年度協會會訊

發行人：林燕雪(創會理事長)
會址：(221029)新北市汐止區
和平街40號

立案字號：台內團字第1080068322號

【郵局】捐款帳號

郵政劃撥帳號:50436581

戶名:社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

【銀行】捐款帳號

第一銀行汐止分行 (銀行代碼：007)

帳號:245-10-055251

戶名:社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

會訊內容

理事長的話

第 1 頁

協會展現

第 2 頁

活動資訊

第 3、4 頁

活動報報

第 5 頁

感謝捐款支持

第 6 頁

協會官網



協會FB粉絲頁



協會LINE官方



協會YouTube



理事長的話

身為創會理事長，同時也是全職照顧腦外傷丈夫的照顧者，我對協會的運作始終抱持著戰戰兢兢的心情。協會並非企業，沒有穩定的獲利模式，所仰賴的是有限的經費、社會大眾的捐款支持，以及對使命的堅持。我時常反覆思考：每一場關懷活動是否真正回應照顧者的需求？每一分資源是否用在最需要的地方？協會能否穩定長久陪伴腦外傷家庭走下去？



正因為這份不安，讓我更加謹慎。意外造成的腦部外傷，不只改變傷者的一生，也深刻衝擊整個家庭，而照顧者往往是承受最久、卻最沉默的一群。他們在高壓與孤單中撐住家庭經濟及照顧重擔、學習如何面對腦外傷後遺症的千變萬化，卻常忽略自己早已身心俱疲。

協會在規劃關懷活動時，始終以「是否能讓照顧者暫時喘息、是否能安心參與」為核心原則，避免複雜與增加壓力的活動安排，從照顧者的生活節奏出發，設計溫和、可行且具支持性的活動。每一場活動，協會都反覆討論其必要性與適切性，期盼讓照顧者感受到被理解、被接納。對許多照顧者家庭而言，走出家門本身就是挑戰，因此協會更加珍惜每一場能安心相聚的機會，這些看似平凡的行動，卻可能成為照顧者重新整理情緒、找回力量、看見「傷後人生」價值的重要起點。

我始終相信，只要守住初衷、誠實面對不足、謙卑前行，即使步伐不大，也能走得長遠。願協會成為一盞微弱卻穩定的燈，在腦外傷家庭最艱難的時刻，照亮不再孤單的照顧長路。

祝福您一切安好！

社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會
理事長 林燕雪



協會展現

為了持續陪伴腦外傷家庭走過漫長的復原歷程，本協會於114年度於中、南部辦理「腦外傷家庭共學團」，提供穩定而具目標性的支持服務。共學團以固定主題進行活動設計，包含認知刺激、文字運用、語言表達與團體合作等等練習，透過循序漸進的方式，陪伴腦外傷者持續動腦、參與互動，期能減緩能力退化，並在安全與被理解的環境中重新建立自信與連結。

除了傷者的復健與學習，協會同樣重視照顧者的身心狀態與支持需求。114年度特別邀請心理師、諮詢師等專業師資，開設多場線上課程，協助照顧者學習照顧腦外傷者的同时，也能看見並安頓自己的情緒與壓力來源，讓照顧者在付出的過程中，能獲得理解與力量。

此外，協會亦規劃多元的照顧者喘息與交流活動，創造彼此分享、陪伴與互相支持的空間。透過這些相遇，照顧者不再只是孤軍奮戰，而是逐漸累積成一個能彼此扶持、理解與鼓勵的支持網絡。

未來，協會將持續以「陪伴家庭、強化連結」為核心，結合專業與同理，陪伴腦外傷家庭在復原與生活的道路上，走得更穩、更有力量。

協會持續進行的關懷活動

(統計至114年12底止)

幸福小站-共學團課程

44

走訪探視照顧者家庭

43

腦外傷家庭共學聚會

3

活動講座課程(含線上)

32

照顧者陪伴坊

5

照顧者交流會(線上)

13

腦外傷照顧影片

12

兒童獎助學金發放

7

公益宣導影片

9

急難救助生活補助
受惠家庭

11

照顧者商店

4

燕子陪你聊影片

19

活動資訊

114下半年照顧者喘息課程



08.23(六)10:00-12:00
北部場喘息課程：Y樹枝捕夢網



09.20(六)13:30-15:30
中部場喘息課程：植物敲敲染



10.25(六)10:00-12:00
北部場喘息課程：葉拓環保袋

每場活動平均花費：8,210元

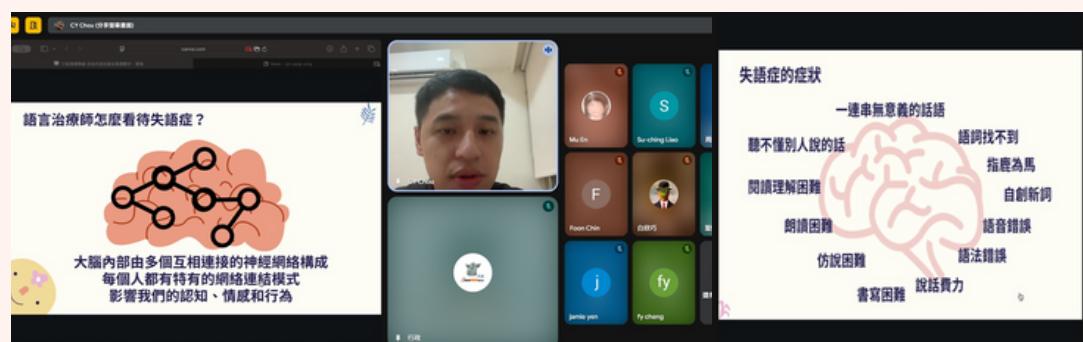
感謝您的捐款，讓協會能為照顧者辦好每一場支持性的活動。

活動資訊

114下半年照顧者線上共學課程



第三場7.23(三)19:00-20:30回穩情緒方向盤—談腦外傷情緒照護技巧



第四場8.15(五)19:00-20:30打破溝通障礙—成為失語症最佳溝通夥伴

This block contains two screenshots. The left screenshot shows a 'Caregiver Stress Self-Assessment' tool with a scoring scale from 0-13, 14-25, and 26-42. It includes a message of encouragement and a note that the total score is the sum of 14 items. The right screenshot shows a slide titled '8招緩解照顧者負面情緒 照護壓力排山倒海而來！' (8 ways to relieve caregiver negative emotions, care pressure comes in waves!) listing eight strategies for stress relief.

第五場9.6(六)10:00-11:30身心不超載：照顧者的壓力調適指南

This block shows two parts of a session. The left part is a 'Small Practice Time' slide with a question about writing down one's identity roles (parents, spouse, friend, etc.). The right part is a 'Reflection Time' slide titled '《小練習時間》' (Small Practice Time) with a section for a 10-minute break, listing activities like listening to music or reading a book.

第六場10.4(六)10:00-11:30不只是照顧者：找回自我價值與身分認同

每場活動平均花費：3,300元

感謝您的捐款，讓協會能為照顧者辦好每一場支持性的活動。

活動報報



外傷性
中華民國
腦損傷照顧者關懷協會

115年活動預告

♥️歡迎照顧者與被照顧者一同參加! ♥️

💡舒壓：由專業老師的帶領，疲憊的心靈得到舒壓。

💬互動：與照顧者們共聚一堂，建立溫暖的陪伴與支持。

🌟趣味：輕鬆有趣的課程，與照顧者一起享受美好時光。

1月

1/24線上課程
「當照顧成了日常」

2月

春節假期
新年快樂！

3月

- ★3/6起每週五
幸福小站(北部)
- ★3/11喘息課程(高雄)
居家經絡按摩
- ★男性照顧者支持課程

4月

- ★每週五幸福小站(北部)
- ★4/18 都會公園自然
體驗活動(北部)

5月

- ★每週五幸福小站(北部)
- ★喘息課程(中部)
園藝手作

6月

- ★每週五幸福小站(北部)
- ★第一場賦能線上課+實體
課(南部)
認識腦外傷與照顧歷程
急性期的照顧重點

7月

- ★每週五幸福小站(北部)
- ★喘息課程(北部)
精油DIY&簡單按摩
- ★第二場賦能線上課+實體
課(中部)
復健初期的動作訓練

8月

- ★每週五幸福小站(北部)
- ★第三場賦能線上課+實體
課(北部)
認知與語言復健

9月

- ★每週五幸福小站(北部)
- ★喘息課程(中部)
頌訣療癒
- ★第四場賦能線上課+實體
課(北部)
感覺統合的運用

10月

- ★每週五幸福小站(北部)
- ★第五場賦能線上課+
實體課(南部)：
照顧者自我照顧

11月

- ★每週五幸福小站(北部)

12月

- ★每週五幸福小站(北部)

❤️ 誠摯邀請您攜手您的家人，一同參加這場充滿愛與溫度的喘息時光！



以上照顧者家庭喘息活動感謝 葡萄王生技股份有限公司（協辦單位）
財團法人曾水照社會福利慈善事業基金會（捐贈單位）贊助



更多訊息，請隨時留意協會臉書/官網訊息

感謝捐款支持

114年01月~06月捐款總計金額：\$890,163

114年07月~12月捐款總計金額：\$1,059,788

(包含信用卡定期定額、單筆、銀行轉帳、郵政劃撥之捐款者)

捐款芳名錄可由協會官網系統查詢

愛心 感謝各界善心人士捐款支持協會

我們深知，作為小型社福機構，運營並非易事，但我們始終秉持初心，持續往前。協會努力一步步走進每一個腦外傷家庭，用關懷與行動撫平意外的傷害。即使面對逆境，我們相信，有了您的支持，這些家庭的「傷後人生」依然可以擁抱希望，充滿溫暖。讓我們攜手同行，為需要幫助的家庭帶來更多光明與愛！

協會官網



本會為依法設立、非以營利為目的之社會團體，以提升外傷性腦損傷之家庭照顧者的自我意識、自我價值及生活品質，進而促進其身心靈成長與豐富生命力之展現為宗旨。

<協會活動計畫>

一、腦外傷家庭支持服務

- 串連腦外傷家庭之連結，藉由經營網路社群及實體據點，提供腦外傷家庭支持及服務。
- 建立「腦外傷家庭共學團」實體聚會，讓腦外傷家庭可以互相學習、分享經驗和資源，共同面對照顧腦外傷傷者所遇到的狀況及難題。
- 辦理各種腦外傷相關議題課程、關懷活動，傳授腦外傷後遺症之正確觀念知識，提供照顧者如何陪伴傷者後續的復健，增進其照顧品質。
- 藉由協會各項身心靈抒壓課程以減緩照顧的壓力、對於高壓力照顧者另提供身心輔導，直接面對問題，陪伴照顧者走出困境。
- 透過訪視腦外傷家庭，提供不同的關懷與協助，以減少社會憾事之發生。
- 製作腦外傷照顧刊物，讓初逢意外的家庭有資源可依循。

二、增進大眾對於腦外傷家庭了解與關懷

- 拍攝腦外傷相關議題影片，讓社會大眾了解腦外傷家庭之狀況，提供資源與關懷。
- 辦理腦外傷照顧相關課程活動，讓從事照護相關人員及一般社會大眾參與了解。
- 辦理志工培訓，協助協會在舉辦各項腦外傷相關活動時，給予人力上的支援。

愛心 懇請各界善心人士多多支持協會

