

社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會  
勸募活動名稱：「腦損傷照顧者關懷計畫」募款計畫  
衛部救字第 1121361599 號

## 成果報告書

於 112 年度、113 年度辦理的活動及其內容如下：

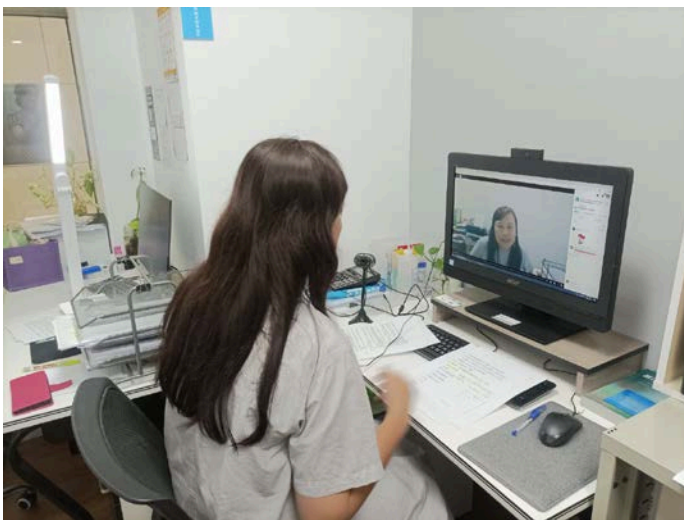
### 一、腦損傷照顧者關懷活動：

1. 串連腦損傷照顧者家庭之連結，藉由經營網路社群讓照顧者家庭透過網路平台，交流照顧經驗。平台包含：協會官網、臉書、LINE 社群、YOUTUBE、Podcast 之運作  
FB 公開社團成員：710 位、FB 非公開社團成員：283 位 LINE 社群：91 位，YOUTUBE：49 位

2. 實地關懷探視照顧者家庭。

執行時程：112. 9. 26-10. 1 訪視 4 戶腦外傷家庭，113. 1. 20-21 訪視 4 戶腦外傷家庭，

3. 透過辦理實體及線上照顧者陪伴坊及燕子陪你聊，讓照顧者彼此交流照顧經驗、抒發情緒釋放壓力，相互支持與成長。辦理時程：每月一場次



社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會

### 腦損傷照護 線上交流小聚

19:00  
Tuesday, June 6

MESSAGES today

大家好：  
理事長（燕子）成立照顧者不公開社團已經7年了，除了每年出訪環島探視照顧者外，少有機會與大家互動交流，因此協會特地開設「腦損傷照護線上交流小聚」，理事長希望透過線上方式，彼此互動聊聊天，抒解一下照顧壓力。  
歡迎大家（腦損傷照顧者、傷者及其家人）一同來聚聚！

MESSAGES today

時間：112.6.6(二)晚上7:00-8:00  
小聚方式：Google Meet 線上  
連結網址：公佈於「腦外傷照顧者社團」中



【燕子陪你聊】直播存檔 - 今日聊：成為照顧者後的心情調適 #照顧者#被照顧者 #腦部受傷

### live talk 燕子陪你聊

## 成為照顧者後 的心情調適

YOUTUBE.COM

【燕子陪你聊】直播存檔 - 今日聊：成為照顧者後的心情調適 #照顧者#被照顧者 #腦部受傷



#### 4. 辦理實體、線上課程講座。

(1) 傳授腦損傷後遺症之正確觀念知識，教導照顧者如何陪伴傷者後續的復健，讓意外不致於造成家庭結構之瓦解。

(2) 藉由實體課程，傳遞關懷予腦損傷照顧者家庭，增進其照顧品質，減少照顧者家庭悲歌發生。

#### 辦理時程：

112. 5. 9 腦損傷照顧者交流會(北部) 參加人數：照顧者 5 位，傷者 2 位

講座主題：我好，他會更好—從外在到內在的減壓與自我照顧

講師：李妍緹 臨床心理師、陳南君 臨床心理師



112. 6. 17 腦損傷照顧者交流會(台中) 參加人數：照顧者 9 位，傷者 2 位

講座主題：照顧百味罐

講師：馬宛綺 臨床心理師



112.7.14 腦損傷照顧者交流會(高雄) 照顧者 4 位，傷者 4 位  
 講座主題：我好，他會更好—從外在到內在的減壓與自我照顧  
 講師：李婉仙 社工師、王亭力 臨床心理師



112.8.12 腦損傷照護研討會

時間	主題
8:30-9:00	報到
9:00-10:00	<b>專題演講1：頭部外傷面面觀</b> 主講人：王國川 醫生 (台大外科部主治醫師)
10:00-10:10	休息時間
10:10-11:10	<b>專題演講2：以頭部外傷來譜寫生命樂章</b> 主講人：楊啟正 教授 (政大心理學系教授)
11:10-12:00	交流研討
12:00-13:30	午休用餐時間
13:30-14:30	<b>專題演講3：看見腦外傷家庭-神經心理社會影響與全人照護</b> 主講人：李妍緹 臨床心理師 (台大臨床心理中心)
14:30-16:00	腦損傷家庭交流茶敘
16:00	賦歸



本活動參與總人數 49 人，腦傷身心障礙者的家庭、醫護人員報名踴躍，腦傷身心障礙者參加的意願較低。不過這次的活動也是主要能透過研討會與專科醫師、臨床心理師、專家學者、資深照顧者進行實務經驗分享，期能增進參與者了解腦損傷身心障礙者之生活處遇與健康照護相關議題，進行促進其參與者照護能力的提升。此次活動不管在腦傷身心障礙者的家庭或是醫護人員，參加的反應都很熱烈，因這方面的照護資源在外是很少的，很希望協會日後能夠持續舉辦。

112. 8. 17

家庭照顧者-心理照顧支持課程(第一場)

課程主題：情緒管理與心理照顧

課程講師：李文軒 諮商心理師



112. 9. 14 家庭照顧者-心理照顧支持課程(第二場)

課程主題：情緒管理與心理照顧

課程講師：李文軒 諮商心理師



112. 10. 12 家庭照顧者-心理照顧支持課程(第三場)

課程主題：正念體驗

課程講師：李文軒 諮商心理師



112.10.24

正念照顧課程 - 壓力與情緒復原力

課程講師：林斌慧 講師



## 二、拍攝腦損傷照顧者衛教短片

邀請醫生、專業領域人士，拍攝短片，讓社會大眾了解腦損傷照顧者家庭之狀況，給予實質資源與關懷。

目前規畫十二單元，但因此次籌措經費不足，暫無列入本次計畫

原訂單元如下：

單元一：何謂「腦外傷」？腦外傷後遺症大致有哪些？

單元二：「腦外傷」意外發生初期、中期、後期，家人可以做些什麼？

單元三：腦外傷不同階段的腦功能表現。

單元四：何謂「認知」？認知障礙之臨床表現。

單元五：在居家如何透過活動促進腦外傷者注意力及記憶力？

單元六：如何幫助腦外傷者增進日常生活中的執行功能？

單元七：腦外傷引起的情緒障礙有哪些？

單元八：何謂「失語症」，其臨床表現？

單元九：家人該如何調適腦外傷者受傷後的重大改變及所呈現的後遺症表現？

單元十：照顧者如何覺察自己身心壓力破表？

單元十一：我好，他會更好- 從外在到內在的減壓技巧與自我照顧。

單元十二：2024 社會福利資源及可用的照顧資源。

### 三、拍攝腦損傷照顧者關懷之公益微電影

第一支：「只要不放棄」113.1.15 上檔 / 目前觀看次數約 600 人次



只要不放棄篇 | 宣傳影片

第二支：「腦外傷後遺症之情緒障礙篇」113.2.19 上檔 / 目前觀看次數約 100 人次



腦外傷後遺症之情緒障礙篇 | 宣傳影片

### 四、照顧者家庭急難救助

因此次籌措經費不足，本次計畫只發放一戶家庭急難救助金 / 於 113.1.20 發放 3000 元