

114 年度腦外傷家庭關懷計畫

募得款使用情形成果報告書

一、活動目的：透過此計畫為創傷性腦損傷(腦外傷)家庭，提供各項支持性服務，在家庭遭逢意外後，能夠勇敢面對逆境，使其家庭結構不致因一場意外而瓦解。此關懷計畫執行內容以強化照顧者身心靈列為首要重點，讓照顧者懂得紓壓及向外求援，照顧好自己才能照顧好家人，進而擁有良好之生活品質。

一、腦外傷家庭支持服務（對象：腦外傷家庭）

1. 建立腦外傷家庭共學實體聚會，藉由互相分享照顧經驗、資源，集思廣益面對照顧上所遇之狀況及難題。

2. 辦理腦外傷相關議題課程，讓遭逢意外之家庭了解腦外傷後遺症症狀，獲取腦外傷照顧之正確觀念、知識，教導照顧者如何陪伴傷者後續的復健，增進其照顧品質。

3. 舉辦身心靈相關課程，紓解照顧者在照顧上所面臨的各項壓力，對於高壓力(高風險)照顧者將提供個別之身心輔導，陪伴照顧者走出陰霾，重新面對傷後人生。

4. 透過實際訪視腦外傷家庭，提供適切地關懷與協助，以減少社會憾事之發生。

5. 製作腦外傷照護刊物，讓初逢意外的家庭有資源可以依循。

二、增進社會大眾對腦外傷家庭之了解與關懷（對象：社會大眾）

1. 錄製腦外傷相關議題影片，讓社會大眾了解腦外傷家庭之困境，適時給予實質資源與關懷。

2. 辦理腦外傷照護相關課程，提供相關照護人員及一般社會大眾參與了解。

3. 辦理志工培訓，協助協會在舉辦各項關懷活動時，給予人力上支援。

二、期間：

勸募活動期間：114 年 7 月 8 日至 115 年 5 月 31 日

財物使用期間：114 年 7 月 8 日至 115 年 12 月 31 日

三、許可文號：

衛部教字第 1141362382 號

四、勸募活動期間收入及支出：

收入	
114/7/8~115/5/31(勸募活動期間)	608,536 元
114/7/8~115/5/31 利息收入(財物使用期間)	570 元
合計	609,106 元

支出	
項目	金額
勸募活動之必要支出	17,502 元
腦外傷家庭支持服務	365,900 元
增進大眾了解	225,704 元
合計	609,106 元

勸募活動收支報告	
勸募活動期間收入	609,106 元
財物使用期間支出	609,106 元
賸餘財物金額	0 元

於 114 年 7 月 8 日~115 年 5 月 31 日辦理的活動及其內容如下：

一、外傷性腦損傷照顧者關懷活動：

1. 串連腦損傷照顧者家庭之連結，藉由經營網路社群讓照顧者家庭透過網路平台，交流照顧經驗。平台包含：協會官網、臉書、LINE 社群、YOUTUBE、Podcast 之運作

FB 粉絲專頁：315 位追蹤者，公開社團成員：791 位、FB 非公開社團成員：309 位 LINE 社群：188 位，YOUTUBE：152 位

2. 實地關懷探視照顧者家庭。

執行時程：114.11.30 訪視 1 戶腦外傷家庭，114.12.2~3 訪視台中 1 戶腦外傷家庭

高雄照顧者邱怡萱一家北上與理事長林燕雪聚會，表達感謝之意。



訪視台中照顧者林淑敏的記錄

114.12/1(一)~12/3(三) 理事長偕同丈夫訪視

1. 這一年多來丈夫斷崖式嚴重退化，並診斷罹患怕金森氏症，由能自行泡茶、上樓到如今無法自行行走、包尿布。照顧者淑敏為此深深自責、懊悔沒有提早注意丈夫的變化，一直以為是丈夫不用心、故意的，這一年多來跟常理事長說出自己的心情，情緒嚴重到需就醫狀態，但淑敏不願就醫，也不願外出透氣，唯有理事長訪視才有活力開車外出透透氣、找個店家聊心路歷程，有一次理事長提議去戶外健行，淑敏欣然同意。淑敏覺得外人無法理解自己內心的罪惡及悔恨，唯有跟同是照顧者的理事長聊，才有“被接納”的感覺。
2. 此次去后里探視，因理事長近來肩頸不適影響，故提前一天搭火車下去，住宿兩天的費用，淑敏執意支付，故協會只支付來回火車費用。
3. 第二天外出時，看到有舒緩筋骨的按摩油(統一企業生技公司出品)，理事長自費購買兩瓶送淑敏，謝謝淑敏幫忙支付住宿之費用。
4. 第三天前往淑敏家中探視，其丈夫退化之快，跟五年前理事長探視時差異非常大。
5. 照顧者淑敏關懷重點：陪伴、鼓勵就醫身心科。

3. 透過辦理線上照顧者交流及燕子陪你聊，讓照顧者彼此交流照顧經驗、抒發情緒釋放壓力，相互支持與成長。

114.8 月份照顧者線上交流。

受訪者：發發爸爸 縣市：台北



114.11 月份燕子陪你聊

主題：記憶的缺口，是愛的入口



114.12 月份燕子陪你聊

主題：傷後人生怎麼走？



115.1 月份照顧者線上交流

受訪者：施家豪 縣市：台南



115.2 月份照顧者線上交流

受訪者：游宗遠 縣市：高雄



4. 辦理實體、線上課程講座。

- (1) 傳授腦損傷後遺症之正確觀念知識，教導照顧者如何陪伴傷者後續的復健，讓意外不致於造成家庭結構之瓦解。
- (2) 藉由實體課程，傳遞關懷予腦損傷照顧者家庭，增進其照顧品質，減少照顧者家庭悲歌發生。

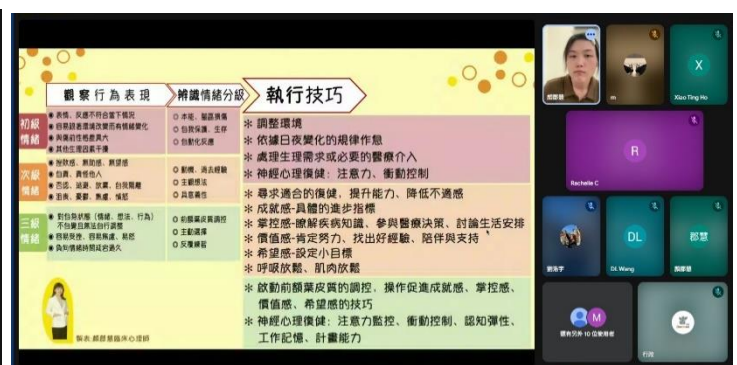
★家庭照顧者-腦外傷線上共學課程，辦理時程：

時間：114.7.23(三)下午19:00-20:30

講題：回穩情緒方向盤——談腦外傷情緒照護技巧

講師：顏郡慧臨床心理師

現職：轉轉心理治療所臨床心理師



時間：114 年 8 月 15 日(五)下午 19:00-20:30

講題：打破溝通障礙——成為失語症最佳溝通夥伴

講師：周辰宇語言治療師

現職：內湖/禾沐語言治療所語言治療師



時間：114 年 9 月 6 日(六)早上 10:00-11:30

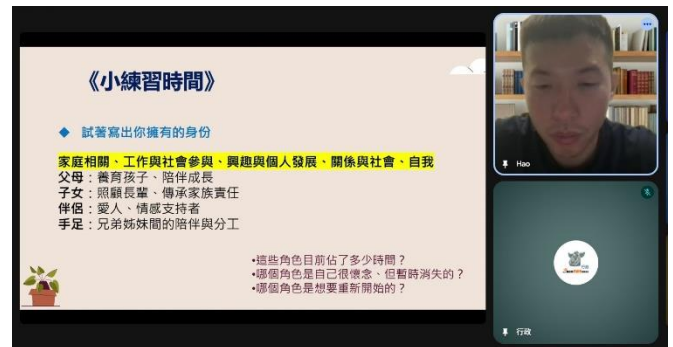
講題：身心不超載：照顧者的壓力調適指南

講師：辜浩源臨床心理師

現職：台北醫學大學附設院區臨床心理師



時間：114 年 10 月 4 日(六)早上 10:00-11:30
 講題：不只是照顧者：找回自我價值與身分認同
 講師：辜浩源臨床心理師
 現職：台北醫學大學附設院區臨床心理師



時間：115 年 1 月 24 日(六)早上 10:00-11:30
 講題：當照顧成了日常：面對太多意見、太少力氣的那些時候
 講師：李妍緹 臨床心理師
 現職：台大醫院臨床心理中心/復健部



★腦外傷照顧者實體喘息課程，辦理時程：
 時間：114 年 8 月 23 日(六)上午 10:00-12:00
 課程名稱：啟動自然療癒力—Y 樹枝捕夢網



時間：114 年 9 月 20 日(六)下午 13:30-15:30

課程名稱：啟動自然療癒力—植物敲敲染



時間：114 年 10 月 25 日(六)上午 10:00-12:00

課程名稱：啟動自然療癒力—葉拓環保袋



時間：115 年 3 月 11 日(三)下午 13:30-15:30

課程名稱：緩解緊繃痠痛—居家按摩 DIY



時間：115 年 4 月 18 日(六)上午 09:00-11:30

課程名稱：走進大安森呼吸



時間：115 年 5 月 19 日(二)下午 13:30-15:30

課程名稱：手作美學課—葉脈療癒燈



★家庭照顧者-心理照顧支持課程

時間：114 年 10 月 21 日~11 月 11 日(每週二)下午 14:00-16:00

課程名稱：正念照顧課程—壓力與情緒復原力

課程講師：許秀珠 老師



★腦外傷家庭共學實體課程，辦理時程：

北部共學課程：115 年 3 月份起，每週五上午 10:00~11:30，於協會辦公室開設共學課程。

課程內容：四週課程循環上課

第一週：認知練習（注意力×記憶×執行功能）

第二週：語言練習（理解×表達×命名）

第三週：文字練習（書寫×聯想×敘述）

第四週：團體活動（合作×情緒×成就）



二、拍攝腦損傷照顧者關懷之公益微電影

「沒有放棄的日子」115 年 5 月 22 日上架 / 目前觀看次數約 120 人次



沒有放棄的日子 | 社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會 | 宣傳影片



沒有放棄的日子 | 社團法人中華民國外傷性腦損傷照顧者關懷協會 | 宣傳影片